

# 笑を通信 第5号

定期的に作成しお伝えします  
今回のテーマ『運動障害とリハビリ内容』

住所: 埼玉県本庄市北堀1796 (本庄総合病院前)  
TEL: 0495-71-9689 FAX: 0495-71-9690

## その1 ホームページ作りました♪



デイサービス 笑を

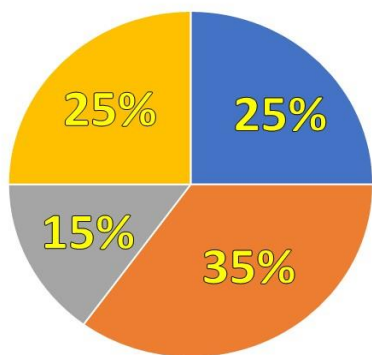
検索♪

私たちの想いが詰まっています！  
ぜひ一度ご覧くださいませ。



## その2 運動障害の障害別割合

2023年. 1月時点



運動麻痺

脳梗塞  
脳出血etc

廃用症候群

長期間の寝たきり  
(運動量・活動量低下)が  
原因

進行性疾患

例: パーキンソン病  
アルツハイマー病  
脊髄小脳変性症etc

その他  
(整形疾患etc)

大腿骨骨折  
脊柱管狭窄症etc

## その3

### 運動障害の方のリハビリ内容について



上肢  
エルゴメーター  
上肢機能

セラバンド  
太ももの外側筋肉



ボール挟み  
太ももの内側筋肉



下肢  
エルゴメーター  
下肢機能・歩行改善



パワーマシン  
上下肢筋力



種類はまだたくさんあります！

負荷量・回数は  
お一人お一人に  
適したものを提  
供します！



## その4 それぞれの生活課題にもアプローチ

生活課題: 家では廊下からトイレまで  
歩く必要あり。  
アプローチ: 平行棒を使用して歩行練習



要介護3  
80代  
女性



要介護3  
70代女性

生活課題: 右片麻痺あるが、外出時に  
車の乗降が必要。  
アプローチ: 踏み台を使用して、  
段差昇降の練習

○コミュニケーションや飲み込み  
身体障害に困っている方がいれば  
ぜひ一度ご連絡ください。

○専門のリハビリスタッフ  
(言語聴覚士・学療法士・作業療法士)が  
精神機能・身体機能の評価を行い  
リハビリを提供させていただきます。

【見学OK・お試しOK・お気軽に連絡下さい。】

担当: 佐俣・鈴木

言語聴覚士  
ことば・飲み込み

作業療法士  
腕/手・生活動作

理学療法士  
体幹・足のリハビリ

